

世界陳小旺太極拳總會香港分會會長

王柏豪 博士

太極履歷

中國武術六段

中國武術一級教練員

中國武術一級裁審員

國家體育行業職業指導員

世界陳小旺太極拳總會香港分會會長

陳氏太極拳第十一代掌門人陳小旺宗師的入室核心弟子

中國非物質文化遺產傳承人陳小旺宗師的第十二代正宗傳人

香港大學立之書院陳氏太極拳總教練



太極生涯發展里程碑

感恩得陳小旺宗師親傳

2009年3月25-29日赴陳家溝參加陳小旺大師的老架一路与二路培訓班課程；

2012年8月26-29日赴黑龍江安達參加陳小旺大師的新架一路培訓班課程；

2016年11月3-6日在深圳進修陳小旺大師的老架二路培訓班；

2018年10月2-5日參加陳小旺大師親傳之旅陳家溝站；

2019年5月1-6日赴陳家溝參加陳小旺大師的基本功及老架一路的深造課程及由陳小旺大師親自督考第二屆考核試。

2019年7月30日-8月11日赴伊春參加陳小旺太極拳分會長深度训练营的老架一路二路及的推手深造課程及由陳小旺大師親自督考第三屆考核試。

2019年10月1-6日赴陳家溝參加陳小旺大師的新架二路及推手的深造課程及由陳小旺大師親自督考第四屆考核試。



2009 March



2019 October

世界陳小旺太極拳總會考核合格記錄

老架一路 2019 年 5 月 4 日

基本功 2019 年 5 月 4 日

熱身功 2019 年 8 月 11 日

陳氏太極拳理論 2019 年 8 月 11 日

老架二路 2019 年 8 月 11 日

推手(定步及活步)2019 年 8 月 11 日

新架一路 2019 年 10 月 4 日



2009 March



2019 October

熱心傳承太極拳

2009 年協助郭鐵華師父成立了世界陳小旺太極拳總會香港分會並擔任副會長；

2010 年協助郭鐵華師父主辦香港分會首屆陳小旺大師老架一路公益研討班；

2013 年獲郭鐵華師父委任為香港分會教練；

2012-14 期間於中國東北遼寧省鮫魚圈開設陳氏太極拳培訓班；

2018 年接任世界陳小旺太極拳總會香港分會會長職務，力求更好的推廣和發展陳氏正宗太極拳；

2018 年開始在香港灣仔，中環區教授陳氏太極拳；

2019 年 6 月赴澳洲柏斯參加陳小旺大師的太極拳文化交流活動。

天道酬勤

多年來曾參與過公開比賽及獲得多個獎項，其中包括：

2016 年第十一屆香港國際武術比賽 項目：陳式傳統太極刀 得獎名次：第一；

2018 年第十三屆香港國際武術比賽 項目：陳式太極老架一路 得獎名次：第一；

公 職

中國北京交通大學經濟管理學院： 客座教授（2002）

香港大學工業及制造系統工程系： 物流管理學位課程諮詢委員會委員（2001-2003）

香港大學工業及制造系統工程系： 兼職講師 專教學士及碩士文憑的項目管理科目（2005 - 2006）

WONG Pak Ho Lawrence, PhD, MBA, BEng (Hons), FHKIE
Taijiquan Qualifications and Experience

Martial Arts Grade 6 on Chinese Wushu Duan System
Class 1 Trainer on Chinese Martial Arts
Class 1 Referee on Chinese Martial Arts
Certified Professional Instructor of National Sports Industry
Head of Hong Kong Branch of Chen Xiaowang World Taijiquan Association
Grandmaster Chen Xiaowang Core Disciple
Chen Style Taijiquan 12th Generation Representative Descendant
Chief Trainer of Chen Style Taijiquan of La Chee College of the University of Hong Kong

Examination Achievements on subjects set by Chen Xiaowang World Taijiquan Association

Old Frame Form One (Lao Jia Yi Lu) passed on 4th May 2019
Basic Technique passed on 4th May 2019
Warm Up Techniques passed on 11th August 2019
Chen Style Taijiquan Theory passed on 11th August 2019
Old Frame Form Two (Lao Jia Eri Lu) passed on 11th August 2019
Push Hand (Fix step and walking step) passed on 11th August 2019
New Frame Form One (Sun Jia Yi Lu) passed on 4th October 2019

Other Achievements

The First Award (Gold Medal) on the Chen Style Taichi (boxing & sword) of the 11th and 13th Hong Kong International Wushu Competition in 2016 and 2018

Other Activities

Member of Industrial Advisory Committee,
Department of Industrial and Manufacturing Systems Engineering,
The University of Hong Kong
2001

Guest Professor, Business School, Beijing Jiaotong University 2002

Part-time lecturer of Department of Industrial and Manufacturing Systems
Engineering, The University of Hong Kong
2005
-200
6